

Европейская Формула 1

Новая европейская Формула 1

- Разнообразие вкусов
- Больше белка
- Европейский контроль качества
- Не содержит генетически измененных ингредиентов



В России с февраля 2009!

6 ВОСХИТИТЕЛЬНЫХ ВКУСОВ

- Французская Ваниль
- Голландский Шоколад
- Лесная Ягода
- Тропические фрукты
- Капучино (2я половина 2009)
- Кремовое печенье (2я половина 2009)

Наслаждайтесь!



Факты о Формуле 1

- Превосходное сочетание белка, важнейших витаминов, минералов и микроэлементов
- Одна порция коктейля содержит 9 граммов полезного соевого белка (или 17 г белка при приготовлении на обезжиренном молоке)
- Всего 92 ккал в порции (или 217 ккал при приготовлении с 250 мл обезжиренного молока)
- Комплекс из 23 витаминов и минералов, включая витамины группы В, которые играют важнейшую роль в поддержании метаболизма





Соевый белок

- Единственный полноценный растительный белок
- Легко усваивается
- Помогает дольше поддерживать чувство сытости
- Обеспечивает энергией
- Способствует наращиванию и поддержанию мышечной массы

Знаете ли Вы?

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, включение **25г соевого белка** в день как часть низкокалорийной диеты способствует **сокращению** уровня **холестерина** в крови

Формула 1



В каждой порции Формулы 1	% РДД*
Витамин Е	50%
Витамин Д3	50%
Витамин В6	25%
Витамин В2	23%
Витамин А	32%
Витамин С	21%
Пантотеновая кислота	34%
Фолиевая кислота	30%
Железо	37%
Медь	50%
Цинк	25%

Комплекс из 23 витаминов и минералов помогает поддерживать оптимальный баланс питательных веществ в организме

* - % от рекомендованного Институтом питания РАМН дневного потребления

Факты о Формуле 1



- **Больше белка!**

За счет более полезного и легко усваиваемого соевого белка

- **Меньше углеводов!**

- **В состав включены полиненасыщенные жирные кислоты**

Играют важную роль в поддержании сердечно-сосудистой системы

- **Добавлены сложные углеводы** (фруктоолигосахариды)

Фруктоолигосахариды способствуют нормализации кишечной микрофлоры

- **Больше таких важных компонентов как натрий, железо, фосфор, витамин В3**

- **Новый ценный ингредиент – фолиевая кислота**

Фолиевая кислота очень важна для роста и развития кровеносной и иммунной систем



Клинические исследования

Исследования подтвердили эффективность продуктов Гербалайф для контроля веса

- ✓ белковые продукты Гербалайф эффективнее для снижения веса, чем просто низкокалорийная диета
- ✓ доказана безопасность использования коктейля Формула 1
- ✓ при включении в рацион большего количества белка (Формула 1 + Формула 3) снижение веса происходит за счет жировых отложений, а не мышечной массы

• По результатам клинических исследований в Германии и США, в которых приняло участие свыше 100 человек.

Клинические исследования подтвердили:
Использование белковых коктейлей для частичной замены пищи приводит к более эффективному снижению веса

К данному выводу пришли ученые Германии, США и ряда других стран.

Клинические исследования, проведенные учеными Тренти-Университетского университета в Германии (Бонн) и в Центре Питания человека при Калифорнийском университете.

Исследователи 2-х летней диеты Формула 1 и качество пищевой замены, были выявлены более эффективны низкокалорийной диеты и диеты «Ваша» чем просто «Снижение» веса. достигли в результате большего объема упражнений и улучшения ряда показателей здоровья, связанных с избыточным весом.

Исследование показало, что Формула 1 в сочетании с Формулой 3 способствует поддержанию дефицита калорийности в течение 2 лет.

Данные результаты были представлены в октябре 2008 года на международном конгрессе по вопросам питания в Женеве (Швейцария) и на ежегодном собрании Национального общества диетологов в Аризоне (США), а также опубликованы в (International Journal of Obesity).

Полное наименование и адрес: Гербалайф, 77 лет, 800 ул. 29 ст. Веллингтон, 30 ст.

HERBALIFE

Европейская Формула 1



По своему составу и питательным свойствам Протеиновый коктейль Формула 1 полностью соответствует европейским нормам для продуктов-заменителей пищи.

Производство в Европе гарантирует высокое качество на уровне европейских стандартов.

На европейских предприятиях применяются передовые технологии защиты качества сырья (Identity Protection), что позволяет гарантировать 100% чистоту ингредиентов, использованных для производства Формулы 1.



Сравните!



Ккал
217

Содержит 17 г
ценного белка,
более 20
витаминов и
минералов,
ценную
клетчатку,
экстракты трав

Цена
72 руб

Коктейль Формула 1 на молоке

Ккал
880

Содержит 40 г
жира, избыточное
количество
сахара,
холестерин,
углеводы

Цена
131 руб

Чизбургер, картофель фри, кока-кола



Наслаждайтесь каждый день



Андрей Юньков



Коктейль «Чемпионский»

- 2 ст л. Формулы 1 «Французская Ваниль»
- 3 ст.л. Формулы 3
- ½ чашки свежих или замороженных ягод
- 250 мл воды
- 250 мл обезжиренного питьевого йогурта
- лед

Взбить коктейль Формула 1 в блендере с водой. Затем добавить остальные ингредиенты. Взбить. Дать настояться несколько минут. В течение нескольких секунд еще раз взбить.

Двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы по арм-рестлингу, Заслуженный мастер спорта, многократный чемпион России и СНГ по пауэр-лифтингу:

«Благодаря Формуле 1 и другим продуктам Гербалайф, я улучшаю свои спортивные результаты! »

Наслаждайтесь каждый день



«Банановый микс»

- 2 ст л. Формулы 1 «Ваниль»
- 2 ст.л. Формулы 3
- 1/2 банана
- 250 мл воды
- 250 мл сока
- лед

Взбить коктейль с водой. Затем добавить Протеиновую смесь, банан, сок. Еще раз хорошо взбить.

Луиджи Граттон

Вице-президент по вопросам медицины и образования:

«С коктейлем Формула 1 я каждый день чувствую себя бодрым и энергичным!»

